



FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU EN SITUATION DE HANDICAP

Contenu de la formation :

- Définir ce qu'est un aidant,
- Mieux comprendre le fonctionnement de l'aidé pour mieux l'accompagner,
- Identifier ses limites et savoir où chercher de l'aide,
- Énoncer les facteurs de risque et signaux d'alerte, manifestations d'une situation qui se dégrade,
- Permettre d'identifier et renforcer les facteurs de protection, les ressources des aidants,
- Préparer et anticiper les situations stressantes, apporter des réponses aux inquiétudes face aux moments difficiles.

La plateforme des aidants peut être mobilisée pour vous soutenir dans la garde de la personne accompagnée (gratuit)



Le 10,17,20 et 22
septembre 2021
9h00 – 12h00

Salle de réunion
Mairie de Firmi
9 place de l'hôtel de
Ville
12300 FIRMI

Animée par
Madame BON,
Psychologue
clinicienne

Inscriptions avant le
31/08/2021

Formation gratuite

05.65.63.57.11

adar12decaze@wanadoo.fr
8h30 – 12h00 / 14h00 – 17h30

Bulletin d'inscription : action de formation :

Nom : _____ Transport assuré par l'ADAR : _____
Prénom : _____ Oui
Adresse : _____ Non
Téléphone : _____