



ATELIERS CUISINE

Prévention de la dénutrition et de la malnutrition chez les personnes âgées.

CES ATELIERS ONT POUR OBJECTIF D'APPRENDRE ET DE MAITRISER DES RECETTES ENRICHIES POUR :

- LUTTER CONTRE LA DENUTRITION,
- AMELIORER LE MAINTIEN A DOMICILE.



Durée : 2 heures

Nombre de participants limités à 6 par ateliers

7 dates proposées en 2021 :

- 15.10.2021 à 9h-11h (recette salée)
- 19.10.2021 à 9h-11h (recette sucrée)
- 12.11.2021 à 9h-11h (recette salée)
- 12.11.2021 à 14h-16h (recette sucrée)
- 23.11.2021 à 14h-16h (recette sucrée)
- 03.12.2021 à 9h-11h (recette salée)
- 03.12.2021 à 14h-16h (recette sucrée)

dans les locaux du centre social de Decazeville Communauté (Place Cabrol, 12300 Decazeville).

Animés par Madame VEQUE JUSTO Karine, diététicienne nutritionniste



Bulletin d'inscription : ateliers cuisine

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Transport assuré par l'ADAR :

Oui

Non

Date à laquelle vous souhaitez participer (précisez) :